



À nous la liberté !

Ariège-PYRÉNÉES

Le 04/10/2024

RANDONNEES EN HAUTE ARIEGE-ACCESSIBLE EN BUS

Au village de vacances le **TARBESOU** à Bonascre

Secteur Puymorens : A la journée

- Etang de Fontvive : (Dénivelé 300 m)
- Bassa Mercader (Dénivelé 380 m)
- Etang de Lanoux (Dénivelé 550 m)
- Coume d'Or (Dénivelé 950 m)

Secteur l'Hospitalet : A la journée

- Etang de Bésine : (Dénivelé 500 m)
- Refuge de Bésine (Dénivelé 600 m)
- Etang de Moulout (Dénivelé 800 m)
- Vallée de Siscar (Dénivelé 1050 m)
- Etang de Siscar (Dénivelé 750 m)

Secteur Orlu : A la journée

- Réserve d'Orlu : (Dénivelé 300 m)
- Jasse de Ballussiere (Dénivelé 500 m)
- Etang de Baxouillade (Dénivelé 800 m)

Secteur Col de Pailhères : A la journée

- Etang de Rabassole : (Dénivelé 400 m)
- Pic du Tarbesou (Etang Noir) (Dénivelé 600 m)
- Pic du Tarbesou (Les Crêtes) (Dénivelé 780 m)
- Coumeille de l'Ours (Dénivelé 300 m)

Secteur Plateau des 7 Cazes : A la journée

- Tour du Pic de Gérale : (Dénivelé 300 m)
- Pic de Scaramus (Dénivelé 500 m)
- Pic du Fourcat (Dénivelé 600 m)

Marc & Montmija

3 rue Victor Hugo - 09000 Foix/ Tél : 05 61 64 88 54 - Fax : 05 61 64 89 17
 contact@marc-montmija.com / www.marc-montmija.com et suivez notre actualité sur www.facebook.com/marcmontmija



Membre du réseau



Secteur Bonascre : A la journée (repos chauffeur)

- Pic de Savis : (Dénivelé 500 m)
- Plateau du Saquet (Dénivelé 600 m)
- Tute de l'Ours (Dénivelé 850 m)

Secteur Bonascre : A la ½ journée

- Bois des Planes : (Dénivelé 200 m)
- La Griolles : (Dénivelé 200 m)

Secteur Ax les Thermes : A la ½ journée

- Porteille d'Orgeix : (Dénivelé 300 m)
- Ascou-Sorgeat : (Dénivelé 200 m)